

Haushalten mit Pfiff

Ökonomische Haushalts- und Lebensführung

Einen Haushalt umsichtig und perfekt zu führen: Das ist bedeutet richtiges Management und erfordert fundiertes Wissen und Erfahrung. Den größten Teil des Einkommens geben Sie für den Haushalt aus: für die Wohnung, Essen und Trinken, Kleidung und Hobbys, Auto oder den Garten. Viele Menschen unterschätzen die Anforderungen zunächst, die die richtige Haushaltsführung stellt. So wird der Haushalt oft aus reiner Erfahrung „so nebenbei“ und nach alten Methoden geführt. Und das kostet oft Kraft, Zeit und Geld ... und bringt Stress, Ärger und Frust. Gerade auch in einer Partnerschaft und erst recht unter einer Doppelbelastung durch Familie und Berufstätigkeit. Diese Kurseinheiten helfen Ihnen, Ihren Haushalt nach neuesten Erkenntnissen fachgerecht und effizient zu führen. Mit diesem Wissen entlasten Sie sich dabei nicht nur zeitlich und finanziell: Sie haben auch mehr Zeit für Ihre Familie, Hobbys, Freunde, etc.

Wenn Sie ein spezifisches Angebot suchen, sprechen Sie uns an, wir beraten und begleiten Sie gerne:

Unsere Angebote:

Homebasics für junge Leute

Der Start ins eigene Leben steht bevor. Damit der Neustart in die eigene Wohnung gelingt und Studium, Ausbildung oder Job bewältigt werden können, hilft dieser praktische Kurs für die Herausforderungen des täglichen Lebens:

Wie pflege ich meine Wäsche? Wie halte ich meine Wohnung mit wenig Aufwand sauber? Reicht das Geld diesen Monat aus? Wie koche ich mir ein einfaches Essen ohne täglich auf Tüten und Fertigprodukte angewiesen zu sein? Und wie bekomme ich alle diese Aufgaben mit Studium, Ausbildung oder Beruf unter einen Hut? Ein Seminar in Theorie und Praxis, um den Ausstieg aus Hotel Mama problemlos zu meistern.

Kurs über ca. 10 – 14 Unterrichtsstunden

Leitung: Rebecca Ginser, Dipl.-Oecotrophologin

Termine auf Anfrage

Besser Auskommen mit dem Einkommen

Planungshilfen für junge Familien

Um der Finanzkrise in der Familienkasse vorzubeugen, ist eine solide Haushaltsplanung notwendig. In diesem Kurs werden Sie erfahren, wie es möglich ist, die vielen (Konsum-)Wünsche der Eltern und Kinder mit der Haushaltskasse zu vereinbaren, welche Spar-Strategien wann sinnvoll und mit den laufenden Kosten umsetzbar sind und wie Sie es vermeiden, dass am Ende des Geldes noch viel Monat ist.

Kurs über 3 Zeitstunden

Leitung: Rebecca Ginser, Dipl.-Oecotrophologin

Termine auf Anfrage

Clever planen mit dem eigenen Geld

Junge Erwachsene lernen wirtschaften

Ist doch klar, dass junge Leute über ihr selbst verdientes Geld auch selbst bestimmen möchten. Schließlich hat jeder Wünsche, die schnell in Erfüllung gehen sollen.

Aber reicht das Geld für alles, was man so vorhat? Was ist, wenn man sich total verplant hat?

Niemand kann mehr Geld ausgeben, als er hat! Wer das trotzdem tut, macht Schulden. Dadurch geht die durch den Eintritt ins Berufsleben erlangte Unabhängigkeit schnell wieder verloren!

Wer unabhängig sein will, muss daher seine Finanzen immer genau im Auge behalten. Junge Leute erhalten hier Tipps für einen guten Start in eine eigene Wirtschaftsweise, um sich ihre Wünsche und Träume zu realisieren.

Kurs über 3 Zeitstunden

Leitung: Rebecca Ginser, Dipl.-Oecotrophologin

Termine auf Anfrage