

2. YOGA TASTING



Jetzt anmelden unter www.kath-fabi-os.de

FABI Katholische
Familien-
Bildungsstätte
Osnabrück

Uhrzeit

16:00 – 17:00	Vinyasa-Flow Yoga Yvonne Schröder Yogalehrerin	Yoga für Anfänger*innen Dagmar Paschen Yogalehrerin	Hormon-Yoga Petra Konzalla Yogalehrerin	Chakren-Yoga Wanda Lingemann Yogalehrerin	Yoga für Schulter, Nacken und Hüfte Jan Rautenberg Yogalehrer
17:30 – 18:30	Yoga-Dance Yvonne Schröder Yogalehrerin	Hatha-Yoga Dagmar Paschen Yogalehrerin	Yoga für Schulter, Nacken und Rücken Petra Konzalla Yogalehrerin	Chakren-Yoga Wanda Lingemann Yogalehrerin	Ashtanga-Yoga Jutta Bücker Yogalehrerin
18:30 – 19:30	Pause für Abendessen				
19:30 – 20:30	Power-Yoga Annette Kramer Yogalehrerin	Yoga und Klangmassage Nicole van Aerssen Yogalehrerin und Ganzheitliche Ernährungsberaterin	Klang und Yoga Jörg Kerll, Klangkünstler und Marion Schulte, Yogalehrerin	Sonnengruß-Variationen Helga Hanke Yogalehrerin	Ashtanga-Yoga Jutta Bücker Yogalehrerin
21:00 – 22:00	Duftiges Candlelight Yoga Annette Kramer Yogalehrerin	Yoga und Klangmassage Nicole van Aerssen Yogalehrerin und Ganzheitliche Ernährungsberaterin	Klangreise Jörg Kerll Klangkünstler	Sanftes Yoga Helga Hanke Yogalehrerin	Herz-Yoga & Meditation Marion Schulte Yogalehrerin

Angebote unter Vorbehalt

Ein detailliertes Programm sowie die Möglichkeit zur Workshop-Auswahl erhalten Sie Mitte Dezember per E-Mail. Vor der Veranstaltung erhalten Sie einen individuellen Workshop-Plan.