

16. OSNABRÜCKER



VÄTERTAG*

* oder andere Bezugsperson

Samstag · **20. Juni 2026** · 8.30 – 13.00 Uhr

Auf die Plätze
- fertig - los ...
Sportpark Illoshöhe

Workshops

Angebot: Rugby

Anbieter/ Ansprechpartner: Ballsport e. V. Osnabrück-Eversburg

Beschreibung: Warum Rugby? Eine Mannschaft braucht jede Spielerin und jeden Spieler, um erfolgreich zu sein. Im Freien rennen, den Ball werfen, dreckig werden und dabei Teil von Etwas sein, das Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Das ist Rugby!

Angebot: Trendsport Parkour

Anbieter/ Ansprechpartner: OTB Osnabrück

Beschreibung: Beim Parkour machst Du die Stadt zu Deinem Spielplatz. In diesem Schnupperworkshop bringen wir Dir die ersten Basics im Parkour bei und Du erlernst die ersten Schritte in der Kunst der Hindernisüberquerung.

Angebot: Miteinander ringen, rangeln, raufen

Anbieter/ Ansprechpartner: SV Atter

Beschreibung: Sich kleinen Herausforderungen stellen, Kräfte messen, die eigenen Kräfte einschätzen lernen, den Vater als Turner, Mentor, Motivator und freundschaftlichen Gegner erleben - darum geht ´s in diesem Workshop.

Angebot: Ballschule

Anbieter/ Ansprechpartner: Bakos – Die Osnabrücker Ballschule

Beschreibung: Wir spielen mit allem, was sich werfen und rollen, schmettern und kicken lässt. Ob Hockey, Tennis, Handball, Volleyball oder Basketball, ran an den Ball, probiere es einfach aus, wecke Deine Leidenschaft an der Bewegung und werde zum Ballkünstler!

Angebot: Basketball – zeig Papa, wie das geht

Anbieter/ Ansprechpartner: BBC Osnabrück

Beschreibung: Ein Schnupperkurs für Kleine und Große auf niedrigen Körben und mit leichten Bällen - Spaß am Dribbeln, Passen, Fangen und Werfen in nahezu jedem Alter – wir freuen uns auf viele Teilnehmer – einfach mal ausprobieren.

Angebot: Auf den Spuren von Gina Lückenkemper und Leo Neugebauer

Anbieter/ Ansprechpartner: LT Osnabrück Nord

Beschreibung: Lerne die olympische Kernsportart LEICHTATHLETIK auf spielerische Art und Weise kennen. Keine andere Sportart kommt ohne Laufen, Werfen und Springen aus. Egal ob jung oder alt – du kannst jederzeit damit beginnen!

Angebot: Hockey
Anbieter/ Ansprechpartner: HSC 05
Beschreibung: Du hast Lust auf Mannschafts- und auf Ballsport, aber nicht auf Fußball? Dann probiere Dich im Feldhockey.

Angebot: FamilyFitness – Gemeinsam in Bewegung
Anbieter/ Ansprechpartner: Körperfreunde
Beschreibung: Gemeinsam aktiv sein, lachen und neue Energie tanken: Bei FamilyFitness erleben Väter und ihre Kinder Bewegung als echtes Gemeinschaftserlebnis. Mit abwechslungsreichen Fitness- und Bewegungsspielen, kleinen Herausforderungen und viel Spaß steht nicht Leistung im Vordergrund, sondern das gemeinsame Tun.

Angebot: Selbstbehauptung und Prävention
Anbieter/ Ansprechpartner: Red Hand Fist
Beschreibung: **Selbstbehauptung und Prävention können Väter sowie Kinder schon!** Unter diesem Motto werden sowohl einfache Maßnahmen zur Selbstbehauptung als auch einige, effektive Abwehrtechniken gezeigt und vermittelt. Dabei kommt der Spaß am Sport selbstverständlich nicht zu kurz.

Angebot: Der OSC - Fitnesspfad
Anbieter/ Ansprechpartner: OSC – das KinderSportZentrum (Kidsz)
Beschreibung: Teste Dich mit allen Fähigkeiten – ob Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Kondition – wir freuen uns auf eine bunte Sparteinheit mit Euch!

Offene Angebote (können zu Beginn, zwischendurch und am Ende genutzt werden): Fußballdart (SSB), Kinderschminken/ Glitzertattoos (HWK), Bewegungsparkour (KiBS), Murrelbahn (FABI)